

RESONATING BODIES

Project partner:
Patientboard - Birgit

Course and year:
Vulnerable Encounters 2022

Designers:
Karolina Menclerova
Jana Skulova
Fredrick Bjore
David Jonathan Somwe Lukunku

EMPATHY TOOL



ERSTE SPIELIDEE:

Mit dem Resonating Bodies-Tool können PatientInnen, Zugehörige und Gesundheitsfachkräfte ein gemeinsames Verständnis eines bestimmten Themas aufgreifen, indem sie gleichzeitig mit identischen Objekten interagieren. Eine Patientin oder ein Patient (oder Zugehörige) wählt eine Themenkarte aus über die er oder sie sprechen möchte. Zusätzlich wählt er oder sie einen Gegenstand aus, der ihre oder seine Gefühle in Verbindung mit diesem Thema verkörpert. Die Gesundheitsfachkraft hört zu, spiegelt die Bewegungen des Patienten und nimmt einen Gegenstand auf, der mit dem Gegenstand des Patienten identisch ist.

Die unterschiedliche Beschaffenheit, das Gewicht und sogar die Temperatur der Gegenstände, können nuancierte Darstellungen von Emotionen erzeugen. Wenn man eine andere Person bittet, einen identischen Gegenstand zu halten, während man seine Gedanken erklärt, kann ein tieferes Verständnis oder eine Verbindung entstehen, die über Worte hinausgeht. Das Spiegeln des Prozesses, bei dem die Patientin oder der Patient zwischen den Objekten wechselt, lädt die Gesundheitsfachkraft dazu ein, am Prozess der Sinnfindung teilzuhaben. Die Beschäftigung mit den Objekten kann auch als ein beruhigendes Mittel dienen, das ängstlichen Patienten erlaubt, zu „zappeln“ und ihren Händen einen Sinn zu geben, quasi als eine Form der unbewussten Erdung, um sich auf das Gespräch zu konzentrieren. Das Tool animiert dazu, Emotionen, Körperbewegungen und Interaktion miteinander zu verbinden. Es schafft ein Gefühl der Verbundenheit zwischen den Teilnehmenden. Dies wirft weitere Fragen für eine kritische Reflexion auf:

Wie kann ich die Kontrolle loslassen und mich auf das „Hier und Jetzt“ konzentrieren?

Wie kann ich gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten existenziellen Themen einen Sinn geben, die wir in diesem Moment gemeinsam verstehen?